

## PLANTAS Y ÁRBOLES ÚTILES PARA LA ALIMENTACIÓN DE LAS AVES III

(*Psychotria luxurians* Rusby)

Familia Rubiaceae  
Por Daniel Martínez

Unión de Ornitólogos de Costa Rica.



Esta especie de árbol crece en Costa Rica desde los 0msnm hasta los 1200msnm, con una distribución amplia en ambas vertientes, en localidades del Valle Central como Cartago ó Heredia, también hasta Limón y Guanacaste. Su fenología indica que puede encontrarse con flor y fruto principalmente en los meses de Abril a Julio y de Agosto a Noviembre, esto según la localidad donde exista la especie en el

país. Puede crecer en hábitats de crecimiento secundario, bordes de bosque y a orillas de quebradas y áreas alteradas, esta especie puede llegar a medir hasta 7m.

Dentro del Territorio Indígena Kèköldi, Talamanca (160msnm), he observado que en 1m<sup>2</sup> puede llegar a encontrarse hasta 3 ó 4 árboles y cada árbol puede llegar a tener hasta 50 racimos y a su vez cada racimo puede tener hasta 60 frutos en forma de bayas de color negro. Dichas observaciones las he realizado principalmente entre los meses de Setiembre hasta finales de Octubre y en Abril hasta Junio.

Es precisamente durante este período de su fenología en producción explosiva de frutos, principalmente en los meses de Setiembre y Octubre cuando coincide con la llegada de algunas especies de Aves migratorias latitudinales como *Catharus fuscescens* y *C. minimus* (Turdidae), *Empidonax virescens* (Tyrannidae) ó *Piranga rubra* (Cardinalidae) que se alimentan de este árbol aprovechando dicha abundancia de bayas siendo de suma importancia pues las re-abastece de energía y grasa para poder continuar sus rutas de migración hacia el sur del continente durante la noche y parte del día.





También otras especies de Aves migratorias y residentes aprovechan dicha explosión de bayas, para alimentarse y obtener grasa, así como para alimentar a sus pichones en los nidos de donde obtienen la grasa importante para sobrevivir y realizar movimientos, además estas Aves juegan un papel muy importante en la regeneración natural del bosque y vegetación al regurgitar ó defecar, moviéndose de una parte otra, en áreas que han sido degradadas por la deforestación, quemas, etc.

Las especies que he observado alimentándose de *Psychotria luxurians* Rusby incluyendo las mencionadas anteriormente son:

*Geotrygon montana* (Columbidae), *Pteroglossus torquatus* (Ramphastidae), *Trogon rufus*, *T. massena* (Trogonidae), *Tyrannus tyrannus*, *Mionectes oleagineus* (Tyrannidae), *Manacus candei*, *Pipra mentalis* (Pipridae), *Vireo olivaceus* (Vireonidae), *C. ustulatus*, *Hylocichla mustelina* (Turdidae), *Euphonia gouldi* (Fringillidae).

Es necesario promover el uso y reforestación con esta especie nativa y de crecimiento rápido, como una alternativa en vez de sembrar especies exóticas en parques, jardines de casas y hoteles, así como para cercas vivas, etc. así de esta forma habrá más alimento para más Aves tanto migratorias y residentes que serán beneficiadas.

Fotografías:  
Daniel Martínez y Mauricio Calderón

Referencias:

<http://www.tropicos.org/Name/27903399?tab=specimens>

<http://www.inbio.ac.cr/bims/k03/p13/c045/o0142/f01359/g008913/s028281.htm>

[http://sura.ots.ac.cr/local/florula3/fr\\_species.php](http://sura.ots.ac.cr/local/florula3/fr_species.php)

