

## Árboles útiles en la alimentación de las aves

Dama (*Citharexylum donnell-smithii*)  
Fam. Verbenaceae



Esta especie de árbol es común en el Valle Central, en jardines, parques y bosques residuales. El árbol alcanza unos 15 metros de altura, siendo de follaje denso. Produce flores diminutas, blanquecinas en racimos alargados, las cuales son polinizadas por insectos. Los frutos son de un color que varía entre amarillo y anaranjado, los cuales al madurar son casi completamente negros. La dispersión es llevada a cabo por aves y murciélagos, además los frutos maduros al caer bajo el árbol, a los pocos

días dejan ver las semillas y estas gozan de un gran poder de germinación. Esto facilita la aprovechación de las plantas para ser trasplantadas.

Su periodo de fructificación es prolongado, por ejemplo en Cartago florece y produce frutos masivamente a principios de año, coincidiendo con el periodo de migración de las aves hacia Norteamérica, lo cual es aprovechado por especies como *Catharus ustulatus*, *Piranga olivacea*, y *Vireo olivaceus*. De igual manera especies residentes y que realizan migraciones altitudinales, como *Ptilogonys caudatus* aprecian mucho sus frutos.



\*Algunas especies de aves que comúnmente se aprovechan de los frutos de dama son: *Tyrannus melancholicus*, *Pitangus sulfuratus*, *Myiozetetes similis*, *Elaenia flavogaster* (Tyrannidae), *Momotus momota* (Momotidae), *Patagioenas flavirostris* (Columbidae), *Saltator coerulescens* (Cardinalidae), *Thraupis episcopus*, *T. palmarum*, *Tangara larvata* (Thraupidae), *Turdus grayi*, *Myadestes melanops* (Turdidae), *Psarocolius montezuma* (Icteridae), *Cyanocorax morio* (Corvidae).



Evidentemente en bosques de crecimientos secundarios y bosques residuales, el número de aves que aprovechan los frutos de la dama aumenta considerablemente. Para las especies escapadas de jaula, encontrar un árbol con frutos son la mesa de salvación o un oasis en un mar de cemento, ahí se alimentan por varios días, recuperan fuerzas y se orientan hacia los bosques.

\*Datos tomados de un árbol creciendo en la ciudad de Cartago.

**“Quien siembra un árbol cosecha aves”**

Julio E. Sánchez